



**Сдать кровь и ее компоненты в г.Минске можно:**

- В ГУ «РНПЦ трансфузиологии и медицинских биотехнологий» – г. Минск, Долгиновский тракт, 160, тел.: 289-86-43, 289-84-84;
- В Городском центре трансфузиологии УЗ «6-я городская клиническая больница» – г. Минск, ул. Уральская, 5, тел.: 245-44-87; ул. Ульяновская, 34, тел.: 225-12-27;
- В отделении переливания крови УЗ «5-я городская клиническая больница» – г. Минск, ул. Филатова, 9, тел.: 295-32-80;
- В отделении переливания крови УЗ «9-я городская клиническая больница» – г. Минск, ул. Семашко, 8, тел.: 272-46-92;
- В отделении переливания крови УЗ «Больница скорой медицинской помощи» – г. Минск, ул. Кижеватова, 58, тел.: 287-00-12;
- В отделении переливания крови УЗ «Минская областная клиническая больница» – Минский р-н, п. Лесной, тел.: 265-25-58, а также на станциях переливания крови областей Республики Беларусь.



## МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР ТРАНСФУЗИОЛОГИИ  
И МЕДИЦИНСКИХ БИОТЕХНОЛОГИЙ»

### О ПОЛЬЗЕ ДОНОРСТВА КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ



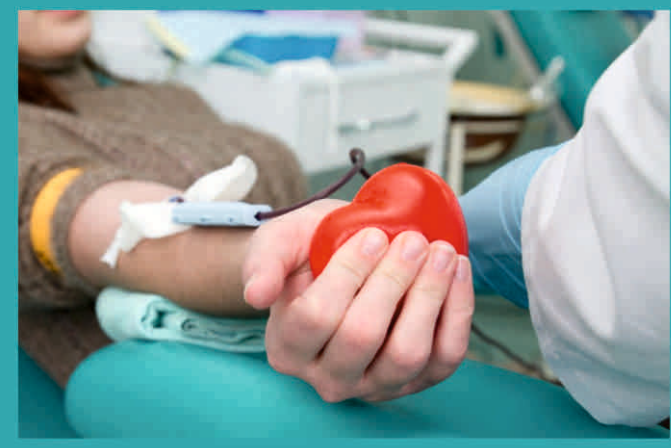
**МИНСК**

## О ПОЛЬЗЕ ДОНОРСТВА КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ

**Донорская кровь** - не лекарство, её нельзя купить в аптеке. Донорская кровь является единственным лечебным средством, которое на сегодняшний день невозможно заменить лекарственными препаратами. Поэтому поддержание донорства крови является частью государственной политики в области здравоохранения.

Многие доктора уверяют, что польза донорства для организма неопровержима. Во многих цивилизованных странах это стало неотъемлемым атрибутом здорового образа жизни, сродни правильному питанию или занятию физкультурой. Специалисты полагают, что регулярная донация (сдача) донорской крови обеспечивает человеку профилактику заболеваний иммунной системы. Речь идет о накопительных заболеваниях, вызванных расстройством обмена веществ, к которым относится подагра, атеросклероз, а также расстройстве функционирования поджелудочной железы, желудка и печени. Исследователи доказали, что систематическая донация крови для переливания больным людям (пациентам) способна уменьшить вероятность возникновения сердечно - сосудистых патологий у доноров крови, поскольку избыток крови и ее компонентов постепенно дают большую нагрузку на сосуды и сердце.

С доисторических времен было известно, что значительная потеря крови приводит к гибели. Стремление восстановить баланс ради спасения жизни выглядит вполне логичным. Звучит странно, но донорство может стать хорошей профилактикой внезапного кровотечения. Организм, привыкший активно вырабатывать новую кровь, сможет быстрее восстанавливать силы.



Ежесекундно во всем мире у людей любого возраста, социального происхождения возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям. Поэтому польза донорства для пациента не просто очевидна, но часто является единственным способом спасения жизни в таких ситуациях как: значительная потеря крови в результате травмы, аварии, операции, тяжелые ожоги, гнойно-септические заболевания, тяжелые роды, заболевания крови.

Польза донорства несомненна. У кадровых доноров значительно снижается частота сердечно - сосудистых заболеваний, в частности – инсультов, потому что идет активное обновление крови. Кадровые доноры крови и ее компонентов лучше защищены от сосудистых катастроф. Кроме этого, любая донация - это хоть и мягкий, но стресс для организма. И доказано, что наличие именно таких стрессов повышает устойчивость организма человека к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды. Благодаря донорству клетки крови регулярно обновляются, ведь и они склонны стареть. Обычно происходит их естественное восстановление, а у доноров этот процесс происходит с большей частотой.

Донорство крови и ее компонентов способствуют ведению здорового образа жизни, так как к донору предъявляются особые требования. Донор, регулярно сдающий кровь, столь же регулярно проходит медицинское обследование. Любое отклонение от нормы будет сразу же выявлено. Регулярные донации крови и ее компонентов способствуют контролю количества железа, избыток которого в крови не полезен для организма. Кроме того, регулярная донация «запускает программу» омоложения организма донора. Согласно статистике, доноры живут в среднем на несколько лет дольше прочих своих сограждан. Это обусловлено, помимо постоянного контроля состояния здоровья, еще и эмоциональной составляющей. Многие люди понимают, что дарить намного приятнее, чем получать дары.

**Дарить кровь часто означает- дарить жизнь.**

**БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ –  
ЭТО БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМ ОБЩЕСТВУ  
И БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМ СЕБЕ!**